

Les CAFÉS du BIEN VIEILLIR


ENTREE GRATUITE
AVEC INSCRIPTION



Respect des gestes barrières.

Pour tout renseignement :

CLIC Sud Est Marnais
18, rue Marabais
51300 Vitry le François

 **03 26 72 22 53** clic@aapa.fr

**De 14h à 16h30
à Vitry le François**

Jeudi 15 septembre 2022

**Mesure de protection juridique
Pourquoi ? Pour qui ? Comment ?**

Nouvelle réforme de Mars 2019 animé par le Dr Eric KARIGER, gériatre et par des mandataires judiciaires libéraux

Résidence DOMITYS — 4 Rue de la Glacière

Jeudi 20 octobre 2022

**Comment rester en contact avec son estime de soi
quand on est sénior ?** Animé par Lucile JUSSY, sophrothérapeute

Salle Noiroux — Espace Lucien Herr - 6 couronnes des indes

Jeudi 17 novembre 2022

Préserver ses pieds pour soigner... sa marche !

Animé par M. Logan COUILLARD , Pédicure –Podologue

Salle Noiroux — Espace Lucien Herr - 6 couronnes des indes

Lundi 12 décembre 2022

Déceler et prévenir les troubles visuels liés à l'âge ! Animé par l'AAPS

Télé dépistage mobile par un orthoptiste

Pour participer à ce café, il faut remplir plusieurs conditions :

- Avoir 70 ans ou plus
- Diabétique ou non
- Sans suivi ophtalmologique ou avec un suivi ancien

Salle Noiroux — Espace Lucien Herr - 6 couronnes des indes

De 14H à 16H30

PAYS VITRYAT

Jeudi 22 septembre 2022

J'ai la mémoire qui flanche... et si c'était Alzheimer?

Animé par Nicolas CAPLIEZ : neuropsychologue

COURDEMANGES

Salle des fêtes

Jeudi 27 octobre 2022

Comment adapter ma maison à la perte d'autonomie ?

Animé par le COMAL SOLIHA

SOMSOSIS

Salle des fêtes— 8 Rue du Four

Jeudi 24 novembre 2022

Manger équilibré : qu'est-ce que cela veut dire et comment y parvenir ?

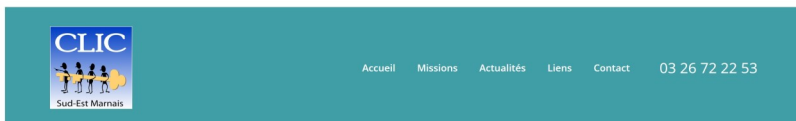
Animé par les conseillères ESF du CLIC

BLACY

Salle des fêtes—rue des tilleuls

NOUVEAUTE

Venez découvrir notre site internet



CLIC SUD-EST MARNAIS

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)
est un lieu d'accueil gratuit, de proximité.

Il informe, conseille, oriente les personnes de plus de 60 ans et leur entourage.

<http://www.clicsudestmarnais.com/>

Manifestations extérieures sur Vitry-le-François

Forum des associations :

Samedi 10 Septembre à la Salle du manège

Forum des Séniors :

***Vendredi 23 et Samedi 24 Septembre à la Salle
du manège***